

Утверждено приказом

№ 3 от 01.09.2022

Директор

П. Мосягин



Двухнедельное перспективное меню горячих завтраков
для организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях
Вадского района
на 2022- 2023 год.

1 неделя

N	1 день (понедельник)	2 день (вторник)	3 день (среда)
1	Масло сливочное порционное	Огурец свежий	Гуляш из говядины
2	Каша вязкая гречневая (рисовая, пшленно-рисовая)	Рыба тушеная с овощами/ Картофель отв. с маслом	Греча отварная / доп.овощ.гарнир морковь тушеная
3	Кофе с молоком	Чай сладкий	Чай с лимоном
4	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничн.	Хлеб пшеничный
5	Яйцо вареное	Фрукт	Йогурт
6	-	Печенье	-
N	4 день (четверг)	5 день (пятница)	6 день (суббота)
1	Помидор свежий порц.	Сырники творожные с морковью	Оладьи со сгущ. молоком
2	Тефтели с тушен. с соусом/ Рис отварной	Молоко сгущ.	Какао
3	Какао	Кофейный напиток	Йогурт
4	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	-
5	Фрукт	Йогурт	-
6	-	Печенье	-

2 неделя

N	7 день (понедельник)	8 день (вторник)	9 день (среда)
1	Сыр	Кукуруза конс т.о.	Гуляш из говядины
2	Каша геркулесовая (кукурузная, манная, пшеничная) с маслом	Рыба тушеная с овощами / Картофель в молоке	Греча отварная/ Доп.овощ.гарнир зелёный горошек конс. т.о.
3	Какао	Кофейный напиток	Чай с молоком
4	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничн.	Хлеб пшеничный
5	Йогурт	Фрукт	Фрукт
N	10 день (четверг)	11 день (пятница)	12 день (суббота)
1	Помидор свежий порц.	Котлета мясная	Зеленый горошек т.о.
2	Курица отварная/ Овощное рагу	Картофельное пюре / доп. овощной гарнир свёкла тушеная	Омлет
3	Кофейный напиток	Какао	Кофе с молоком
4	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
5	Сок натуральный	Фрукт	Йогурт

Утверждено приказом

№ 3 от 01.09.2022

Директор

П. Мосягин



Двухнедельное перспективное меню горячих обедов

для организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях

Вадского района

на 2022- 2023 год.

1 неделя

№	1 день (понедельник)	2 день (вторник)	3 день (среда)
1	Помидор св.порц	Кукуруза конс.т.о.	Зеленый горошек т.о.
2	Борщ из св. капусты со сметаной т.о	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками
3	Котлета мясная с картоф. пюре	Плов с мясом	Биточки мясные/ овощное рагу
4	Чай с сахаром	Сок фруктовый	Кисель
5	Хлеб ржаной/ пшеничный	Хлеб ржаной/ пшеничный	Хлеб ржаной/ пшеничный
6	Фрукт	-	-
№	4 день (четверг)	5 день (пятница)	6 день (суббота)
1	Икра кабач.порц.	Огурец солен. порц.	Огурец свежий порц.
2	Суп овощной с мясом и смет т.о.	Суп картофельный с макаронами	Суп картоф. С рыбой или рыбн. конс.
3	Бефстроганов с рисом отварным	Рыба тушеная/ картофельное пюре	Плов с мясом
4	Компот из сухофруктов	Компот из св.фруктов	Чай с сахаром
5	Хлеб ржаной/ пшеничный	Хлеб ржаной/ пшеничный	Хлеб ржаной/ пшеничный
6	Фрукт	-	-

2 неделя

№	7 день (понедельник)	8 день (вторник)	9 день (среда)
1	Колбаса п/к порц.	Икра кабач.порц	Огурец св. порц
2	Щи из свежей капусты со сметаной т.о.	Суп гороховый с мясом	Суп картофельный с мясом
3	Котлета рыбн. /картофель в молоке	Курица отварная/ макароны отварные	Тефтели мясные/ капуста тушеная
4	Чай с сахаром	Кисель	Компот из св.фруктов
5	Хлеб ржаной/ пшеничный	Хлеб ржаной/ пшеничный	Хлеб ржаной/ пшеничный
6	Фрукт	-	-
№	10 день (четверг)	11 день (пятница)	12 день (суббота)
1	Кукуруза конс.	Зеленый горошек	-
2	Борщ из св. капусты со сметаной т.о	Рассольник ленинградский со сметаной т.о	Супмолочный с рисом
3	Рыба туш. с овощами/ рис отварной	Гуляш/ греча отварная	Курица отварная/ макароны отварные
4	Чай с сахаром	Компот из сухофруктов	Какао
5	Хлеб ржаной/ пшеничный	Хлеб ржаной/ пшеничный	Хлеб пшеничный
6	Фрукт	-	фрукт

